



MASSAGES LUMIERE

Detox du visage, dien chan, shiatsu éclat... Trois techniques alternatives à effet LED immédiat pour éclairer la peau de l'intérieur.

Par Emmanuelle Courrèges.
Photographe Mikael Jansson.

Rehab anti-terne

Premier réflexe pour allumer le visage, rééquilibrer les flux sous-cutanés en stimulant la lymphe dans laquelle baignent nos cellules, «le meilleur liquide de nettoyage», dicit la kinésithérapeute et masseuse Odile Vilain. Sa technique? Coupler un drainage lymphatique profond, capable d'éliminer la moindre toxine, à des gestes de fasciathérapie permettant de décrisper les points de tension, physiques et psychologiques, responsables des traits tirés et de la mine froissée. Après 45 minutes de modelage, le visage est purifié, décongestionné, détendu et la lumière retrouvée peut à nouveau fuser en 3D.

*Les Mains d'Odile, 85 € la séance ou 800 € les 10.
34, rue Tronchet, 75009 Paris. Tél. 01 40 07 12 78.*

Enlumineur de teint

Directement importé du Viêt Nam, le dien chan se focalise uniquement sur le visage qui, comme l'oreille ou la plante des pieds, fourmille de points réflexes reliés à l'ensemble du corps. Le principe? Détecter, à l'aide d'outils traditionnels qui stimulent toutes les terminaisons nerveuses situées sous la peau, la raison d'un teint terne, de paupières gonflées, de traits tirés. Mauvaise régulation hormonale? Burn-out du système d'oxygénation? Le dien chan permet de travailler près de 60 points pour rétablir l'équilibre interne et, par ricochet, cutané. S'il lui faut plusieurs séances pour traiter le terrain en profondeur, Caroline Boulière Hurel peut agir immédiatement sur le symptôme : le visage étant le plus proche du cerveau, l'action réflexe est instantanée. Et l'effet lumière bluffant.

*Dien Chan, 50 € la séance de 45 minutes. Caroline Boulière Hurel
Tél. 06 16 75 07 49. www.reflexo78.fr*

Shiatsu éclat

Encore plus surprenant : le shiatsu lumière d'Isabelle Barat, un savant mix de digitopuncture et de gemmothérapie, censé apaiser les tensions et les émotions qui s'affichent en colorama sur la peau, avant de lui insuffler un shoot de lumière. Après une série d'acupressions destinées à ouvrir les canaux énergétiques, le visage est modelé à l'aide d'un quartz rose, connu pour libérer et réparer les blocages émotionnels. Une fois le stress cutané évacué, la thérapeute envoie sur la peau un faisceau lumineux via un cristal de roche purifié. Le faisceau frappe les fibroblastes pour relancer le turnover cellulaire en instantané. Un vrai anti-stress cutané, qui garantit une peau incroyablement glowy. *Shiatsu lumière et gemmothérapie, 99 € les 50 mn. Relais Thalasso & Spa, île de Ré. Tél. 05 46 30 22 44. www.thalasso.net*